



Brasserie de Tahiti S.A. - BP 597 - PAPEETE - TAHITI
Tél. : (689) 46 76 00 - Fax : (689) 46 76 39
www.brasserie-detahiti.pf

www.eauroyale.pf

JOUE
POUR TOUT
CONNAÎTRE
SUR
L'EAU !



FICHE DE RENSEIGNEMENTS

TES COORDONNÉES



Nom _____

Prénom _____

Classe _____

Ecole _____

Année _____

SOMMAIRE

FICHE 1

LA PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT.....4
LE TRI SELECTIF.....5

FICHE 2

LA PRÉSERVATION DE L'EAU.....6
L'EXPÉRIENCE.....7

FICHE 3

LE CYCLE DE L'EAU.....8
LE MOT MYSTÈRE.....9

FICHE 4

L'EAU POTABLE.....10
LE BON CHEMIN.....11

FICHE 5

L'EAU DANS LE MONDE.....12
COLORIAGE.....13

FICHE 6

L'HYGIÈNE.....14
LES 7 ERREURS.....15

FICHE 7

L'ALIMENTATION.....16
TROUVER L'INTRUS.....18

LE QUIZZ POUR TOUT
CONNAÎTRE SUR L'EAU !.....19

FICHE 1

LA PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT

Pourquoi faut-il trier les déchets ?



Trier les déchets permet de **protéger l'environnement** et de **diminuer la pollution**. Les emballages peuvent être recyclés et rentrer dans la fabrication de nouveaux produits, cela permet également d'**économiser les ressources naturelles**.

Que deviennent les emballages plastiques ?

Une fois jetés dans la poubelle verte, les emballages sont transportés dans un centre de tri puis envoyés vers les usines de recyclage. Ils sont utilisés pour fabriquer de nouveaux produits tels que : oreillers, tee-shirts, barquettes, tuyaux et tubes...

Par exemple :

- 2 bouteilles en PET* > un stylo
- 6 bouteilles en PET > un ours en peluche

* Le PET est l'abréviation pour « polyéthylène téréphtalate ».
Cette matière compose les emballages transparents des bouteilles d'eau.



LE SAVAIS-TU ?

En Polynésie française, la quantité moyenne par an de déchets dans nos poubelles est de 365 kg dont 65 kg seulement de déchets recyclables.**
** source étude SEP 2011



LE TRI SÉLECTIF

Fais le tri des déchets toi-même !!!!

Entoure en vert les déchets qui vont dans le bac vert !
Entoure en noir les déchets qui vont dans le bac gris !



FICHE 2

LA PRÉSERVATION DE L'EAU

L'eau douce sert pour la plupart des activités humaines :



L'agriculture : la quantité d'eau qui sert à l'irrigation représente 70% de toute l'eau utilisée au niveau mondial.



L'industrie : l'eau est utilisée pour fabriquer des produits, nettoyer ou évacuer les déchets. Les industries grandes consommatrices d'eau sont la métallurgie, la chimie, l'agroalimentaire, les raffineries de pétrole... Par exemple, il faut 10 000 litres d'eau pour fabriquer une voiture et 500 000 litres d'eau pour fabriquer 1 tonne de papier.



L'énergie : l'eau sert à produire de l'électricité. L'eau n'est pas une ressource inépuisable : **97% de l'eau sur terre est salée et 3% seulement est douce.** L'eau douce provient principalement des précipitations (pluie et neige) qui viennent alimenter les lacs, les rivières et les nappes souterraines.

L'eau douce est aussi indispensable à la vie de tous les jours :

Boire, se laver, nettoyer sa maison, faire la cuisine, arroser son jardin... Il est important de savoir combien de litres d'eau sont utilisés pour chaque geste de la vie quotidienne :

DANS LA SALLE DE BAIN :

- Se brosser les dents : 5 litres
- Se doucher (5 minutes) : 60 à 80 litres



DANS LE JARDIN :

- Laver la voiture : 200 litres
- Arroser le jardin : 15 à 20 litres / m²



DANS LA CUISINE :

- Faire la vaisselle : 10 à 12 litres
- Utiliser la machine à laver le linge : 70 à 120 litres



L'EXPÉRIENCE

Le robinet qui goutte...

Le matériel nécessaire pour l'expérience :

- Un robinet
- Un verre doseur

Le déroulement

- Faire goutter le robinet dans le verre doseur et mesurer en combien de temps on atteint 100 mL (par exemple).
- En conclure combien de litres d'eau on peut gaspiller en 1 heure, 1 journée, 1 année, à cause d'un robinet qui fuit.



LE SAVAIS-TU ?

Au quotidien, tu peux te servir de quelques astuces pour économiser l'eau :

- Ne laisse pas couler l'eau du robinet inutilement quand tu te brosses les dents ou quand tu fais la vaisselle.
- Préférer les douches aux bains mais ne pas rester trop longtemps sous la douche.
- Récupérer l'eau de pluie pour arroser ton jardin.



FICHE 3

LE CYCLE DE L'EAU



Quel est le cycle général de l'eau ?

L'eau circule sur toute la surface de la Terre sous forme de nuages, de pluies, de rivières et d'océans.

En s'évaporant* sous l'effet du soleil, l'eau des océans et des végétaux forme les nuages. (L'inverse s'appelle la condensation**).

L'eau des nuages retombe ensuite sur la Terre sous forme de précipitations*** (pluie ou neige), une partie de cette eau s'enfonce sous la terre pour former les nappes d'eau souterraine.

C'est à partir de ces nappes que l'eau est puisée pour être ensuite mise en bouteille dans une usine.

L'autre partie de l'eau rejoint les océans grâce aux rivières et le cycle général de l'eau recommence.

***Evaporation :** quand l'eau passe de l'état liquide (mer, rivière) à l'état gazeux. (nuage)

****Condensation :** quand l'eau passe de l'état gazeux (nuage) à l'état liquide (mer, rivière)

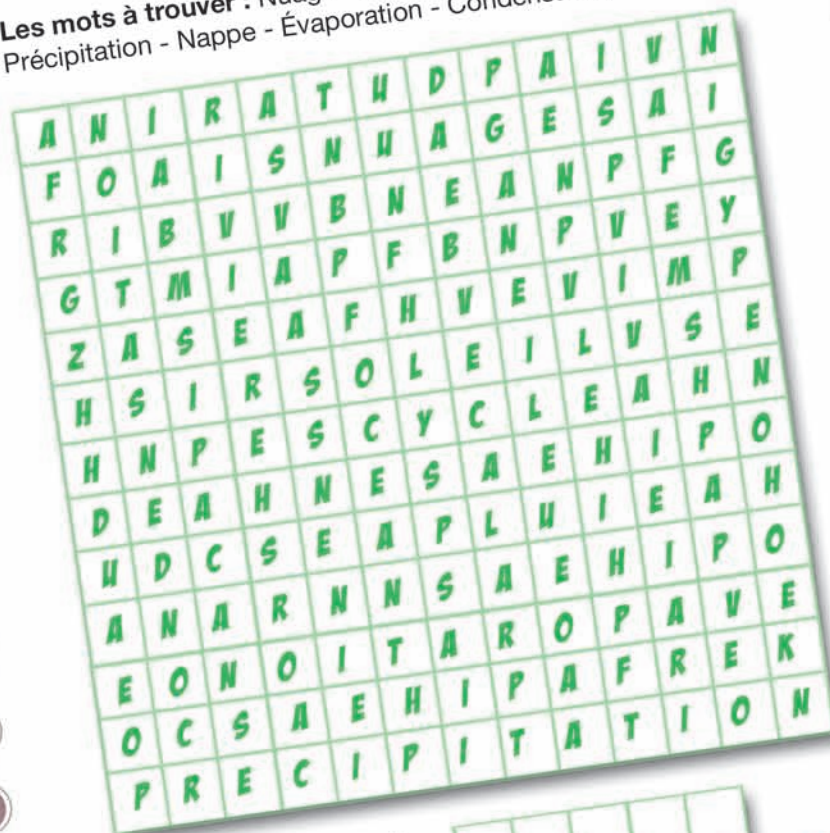
*****Précipitation :** quand les conditions climatiques changent : les gouttes présentes dans les nuages s'alourdissent et tombent en pluie ou en neige selon la température.



LE MOT MYSTÈRE

Raye dans la grille tous les mots de la liste. Ils s'écrivent dans tous les sens et ils se croisent. À la fin, il te restera à trouver le mot mystère en 5 lettres.

Les mots à trouver : Nuage - Soleil - Pluie - Rivière - Océan
Précipitation - Nappe - Évaporation - Condensation



Le mot mystère est le nom que l'on donne au principe de circulation de l'eau entre la terre, le ciel et le retour sur terre.

FICHE 4

L'EAU POTABLE



Qu'est-ce que l'eau potable?

L'eau potable est une eau que l'on peut boire sans risque pour la santé. Boire une eau qui n'est pas potable peut entraîner des maladies (mal de ventre, vomissement...)

Il existe différents types d'eau potable :

 **L'eau de source naturelle** : c'est une eau d'origine souterraine, saine et protégée contre les risques de pollution. Sa composition en minéraux doit respecter strictement les limites imposées par la réglementation. Cette eau convient donc à tout le monde et en toute occasion.

 **L'eau minérale naturelle** : c'est une eau d'origine souterraine, saine et protégée contre les risques de pollution qui possède une teneur constante en minéraux. Elle est plus ou moins riche en magnésium, calcium, fer... Il faut donc vérifier sa composition avant de la consommer afin d'éviter des apports trop importants en minéraux.

 **L'eau du robinet** : Elle est potable lorsqu'elle est traitée. Pour le savoir, il faut se renseigner car ce n'est pas parce que l'eau est claire qu'elle est forcément potable.

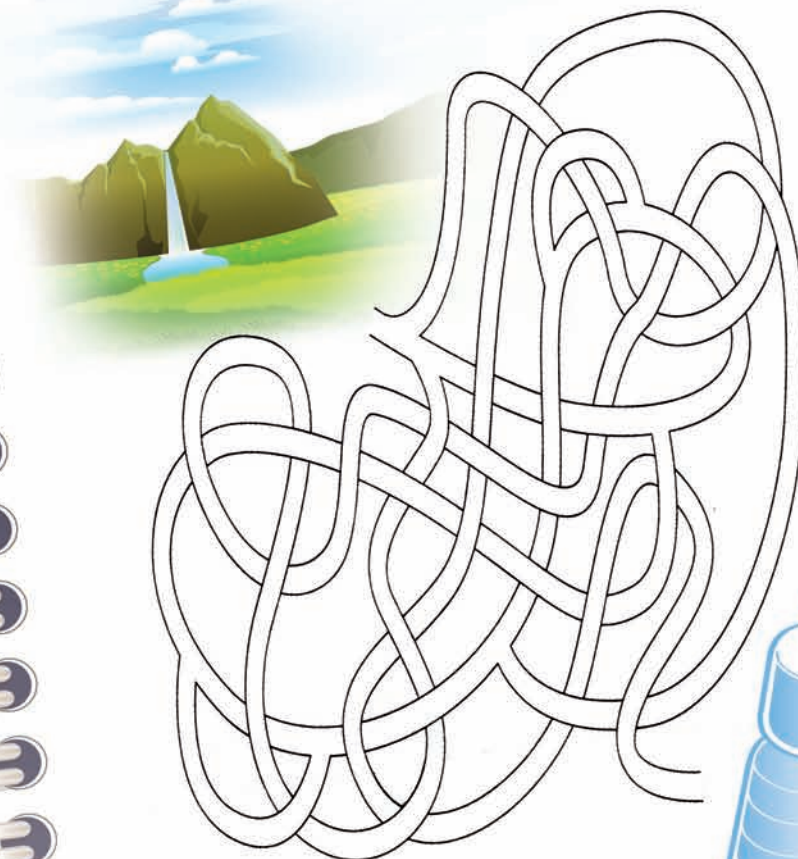


LE SAVAIS-TU ?

Les eaux de source naturelles et les eaux minérales faiblement minéralisées sont idéales pour une consommation quotidienne et sont généralement adaptées à la préparation des biberons.



LE BON CHEMIN



Retrouve le bon chemin qui mène de la source à la bouteille..

FICHE 5

L'EAU DANS LE MONDE



Une répartition très inégale

La répartition en eau douce sur la planète est très inégale. Certains pays en possèdent en quantité suffisante, tandis que d'autres en possèdent très peu.

9 pays sur 198 (le Brésil, la Colombie, la Russie, l'Inde, le Canada, les Etats-Unis, l'Indonésie, le Congo et la Chine) se partagent plus de la moitié (60%) des ressources naturelles d'eau douce du monde.

En Polynésie française nous avons de l'eau douce en abondance mais elle est rarement potable. Parfois dans certaines îles où l'eau douce vient à manquer, les habitants doivent en limiter son utilisation.

Des besoins qui augmentent

Les besoins en eau augmentent deux fois plus vite que la population mondiale. Cela parce que l'homme irrigue* de plus en plus la terre pour la cultiver et aussi parce qu'il habite de plus en plus dans les villes où les besoins sont plus grands.

LE SAVAIS-TU ?

L'eau est une richesse de plus en plus rare. On l'appelle d'ailleurs « l'or blanc ».

Pense à bien la préserver !



*Irriguer : arroser les champs de manière artificielle et régulière.



COLORIAGE



Colorie en bleu les 9 pays qui se partagent plus de la moitié des ressources naturelles d'eau douce du monde !



FICHE 6

L'HYGIÈNE

L'eau nous permet d'avoir une bonne hygiène au quotidien.

A la maison, elle sert à nettoyer, à faire toutes les tâches ménagères mais aussi à rester propre. Se laver chaque jour permet d'enlever la transpiration et les impuretés (poussières, microbes). Il est important de se débarrasser des microbes qui sont porteurs de maladies.

QUELQUES CONSEILS

pour avoir une bonne hygiène :

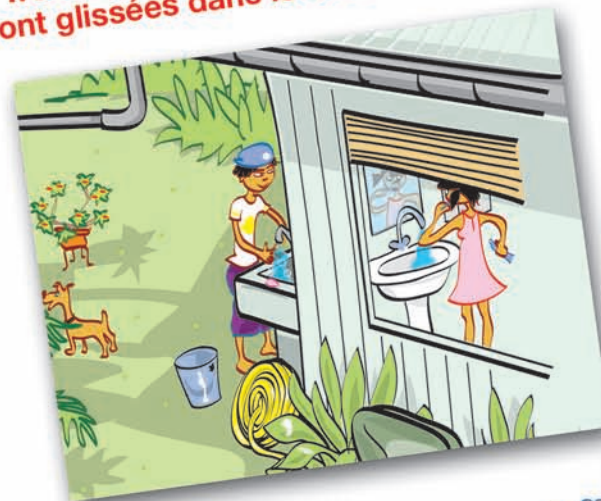
- Prends une douche tous les jours
- Brosse-toi les dents trois fois par jour pour éviter les caries
- Lave-toi les mains :
 - Avant et après chaque repas
 - Avant et après être allé aux toilettes
 - Après avoir touché un animal
- Ne te baigne pas à côté d'une sortie d'égout, même si c'est à la mer.
- Evite les embouchures de rivières
- Vérifie qu'il n'y ait pas d'élevage d'animaux à proximité
- Ne te baigne pas dans une eau stagnante...



LES 7 ERREURS



Trouve et encerle les 7 erreurs qui se sont glissées dans le dessin ci-dessous !...



FICHE 7

L'ALIMENTATION



Pour être en bonne santé, il faut avoir une alimentation équilibrée. Pour cela, tu dois boire au minimum 1,5 litre d'eau par jour et manger des aliments riches en vitamines : fruits, légumes, viandes, poissons, fromages ... Certains aliments apportent également une partie de l'eau dont nous avons besoin chaque jour. Par exemple, les fruits et légumes frais sont composés de 80% d'eau, les viandes et poissons de 65% d'eau.



Voici quelques conseils pour une alimentation équilibrée !

Boire un verre d'eau le matin au réveil, pour se réhydrater.



Petit-déjeuner :

il est essentiel pour bien démarrer la journée 1 yaourt ou un bol de lait, du pain ou des céréales, un fruit ou un jus de fruit, un peu de beurre, de la confiture ou du fromage.



Déjeuner :

il te recharge pour être en forme l'après-midi Des légumes, de la viande ou du poisson, du pain, du fromage, un fruit.



Dîner :

il s'agit d'un repas plus léger puisque tu ne te dépenses pas pendant ton sommeil Des légumes, 1 féculent (riz, pomme de terre ou pâtes...), de la viande ou du poisson, un fruit.

Boire un verre d'eau le soir au coucher, pour rester bien hydraté toute la nuit.

UNE ALIMENTATION ÉQUILIBRÉE

associée à de l'exercice physique te permet de prendre soin de ton corps et d'éviter des maladies comme l'obésité ou le diabète.



TROUVER L'INTRUS

Pour un bon petit-déjeuner équilibré, barre d'une croix les intrus.





LE QUIZZ POUR TOUT CONNAÎTRE SUR L'EAU !



5 Pourquoi appelle-t-on l'eau, l'or blanc ?

Colle ta réponse ici !

3 D'où vient l'eau en bouteille ?

Colle ta réponse ici !

7 Quel est le secret pour être en forme ?

Colle ta réponse ici !

4 Quelle eau peut-on boire sans risque ?

Colle ta réponse ici !

6 Combien de fois par jour doit-on se laver les mains ?

Colle ta réponse ici !

2 Quoi faire pour économiser l'eau ?

Colle ta réponse ici !

1 Où mettre les bouteilles plastiques utilisées ?

Colle ta réponse ici !